

วัคซีนป้องกันโรคงูสวัด ชนิดไม่ใช้เชื้อเป็น (Shingrix)

โรคงูสวัด คืออะไร?

โรคงูสวัดเกิดจากการติดเชื้อไวรัสวาริเซลลา ซอสเตอร์ (Varicella Zoster Virus) ซึ่งเป็นเชื้อเดียวกับที่ก่อโรคอีสุกอีใส เชื้อไวรัสจะหลบซ่อนอยู่ในปมประสาทหลังจากหายจากอีสุกอีใส และเมื่อร่างกายอ่อนแอ โดยเฉพาะในผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เชื้อจะถูกกระตุ้นและก่อโรคงูสวัด

การป้องกันโรคงูสวัด

- พักผ่อนให้เพียงพอ ลดความเครียด หลีกเลี่ยงผู้ป่วย
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคงูสวัด

วัคซีนชนิด Recombinant Subunit Zoster Vaccine คืออะไร?

วัคซีนชนิดนี้ไม่มีเชื้อไวรัสที่มีชีวิต ใช้เฉพาะโปรตีนของไวรัส (glycoprotein E) ร่วมกับสารกระตุ้นภูมิ จึงปลอดภัยและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

ประสิทธิภาพของวัคซีน

- ป้องกันโรคงูสวัดได้มากกว่า 90% ในผู้ใหญ่อายุ ≥ 50 ปี
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น อาการปวดเส้นประสาท ได้ถึง 91%

ใครบ้างที่ควรได้รับวัคซีนนี้?

- ผู้ที่มีอายุ ≥ 50 ปี
- ผู้ที่เคยติดเชื้ออีสุกอีใส
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง อายุ ≥ 18 ปี

คำแนะนำในการฉีดวัคซีน

- ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 2–6 เดือน สำหรับผู้ใหญ่ ≥ 50 ปี
- ไม่ต้องตรวจภูมิก่อนฉีด
- หากเคยเป็นงูสวัด: เว้นระยะ 3–6 เดือนก่อนฉีด
- หากเคยได้รับวัคซีนเชื้อเป็น: เว้นระยะอย่างน้อย 2 เดือนก่อนฉีดวัคซีนนี้
- ในกรณีที่เคยติดเชื้อ Covid ควรรอให้หายดี และ เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 อาทิตย์ จึงมาเข้ารับคำปรึกษาการฉีดวัคซีน

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

- อาการทั่วไป (หายได้เองใน 2–3 วัน): ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด, มีไข้ต่ำ, ปวดศีรษะ, ปวดกล้ามเนื้อ, อ่อนเพลีย
- อาการรุนแรง (พบได้น้อยมาก): แพ้รุนแรง (anaphylaxis) เช่น บวมใบหน้า/ลำคอ หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว วิงเวียน อ่อนแรง → พบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง / ข้อห้าม

- แพ้ส่วนประกอบในวัคซีน
- ห้ามฉีดในผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี
- ห้ามฉีดในหญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
- วัคซีนนี้ไม่ใช่ป้องกันโรคอีสุกอีใส

ข้อมูลวัคซีนที่มีจำหน่าย

- วัคซีนชนิด Recombinant Subunit Zoster Vaccine (Shingrix)
- ราคา 6,200 บาท/เข็ม (รวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว)