

วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบชนิด 20 สายพันธุ์ (PCV20)

โรคปอดอักเสบจากการติดเชื้อแบคทีเรียนิวโมค็อกคัส

เป็นการอักเสบของปอดที่เกิดจากแบคทีเรีย Streptococcus pneumoniae ซึ่งพบได้ในโพรงจมูกและลำคอของคนทั่วไป เชื้อมักก่อโรคเมื่อภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เช่น ในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้มีโรคประจำตัว หากเชื้อเข้าสู่กระแสเลือดอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงและเพิ่มอัตราการเสียชีวิต

การป้องกันโรคปอดอักเสบจากการติดเชื้อนิวโมค็อกคัส

- ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ
- รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรค

วัคซีนป้องกันปอดอักเสบชนิด 20 สายพันธุ์ (PCV20) คือ

วัคซีนชนิดเชื้อตายแบบ Conjugate ซึ่งครอบคลุมสายพันธุ์ของเชื้อ Streptococcus pneumoniae ที่ก่อโรคได้ถึง 20 สายพันธุ์ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันโรคปอดอักเสบจากเชื้อนิวโมค็อกคัสได้ดีกว่าวัคซีนรุ่นก่อนหน้า

- ประสิทธิภาพ: ป้องกันสายพันธุ์ที่เป็นสาเหตุของโรคในประเทศไทยได้ถึง 83%

ช่วงอายุและคำแนะนำสำหรับการฉีดวัคซีน PCV20

- อายุ ≥ 65 ปี: แนะนำฉีด 1 เข็ม
- อายุ 18–64 ปี ที่มีโรคประจำตัว (เช่น เบาหวาน, โรคหัวใจ, ปอด, ตับ, สุนัขบ้า, พิษสุราเรื้อรัง): แนะนำฉีด 1 เข็ม
- อายุ ≥ 65 ปี ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง/ใส่ประสาทหูเทียม/น้ำ

ไขสันหลังรั่ว: แนะนำฉีด 1 เข็ม

- อายุ 18–64 ปี ที่มีภาวะข้างต้นเช่นเดียวกัน: แนะนำฉีด 1 เข็ม
- อายุ 18–64 ปี ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น โรคไตเรื้อรัง, มะเร็งเม็ดเลือดขาว/ต่อมน้ำเหลือง, รับประทานยากดภูมิ: แนะนำฉีด 1 เข็ม

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

ผลข้างเคียงเล็กน้อย (พบได้ทั่วไปภายใน 2–3 วัน):

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย
- คลื่นไส้ เบื่ออาหาร ท้องเสีย

ผลข้างเคียงรุนแรง (พบน้อย):

- อาการแพ้รุนแรง (Anaphylaxis): หายใจลำบาก ผื่นลมพิษ หน้าบวม ความดันต่ำ → ควรรีบพบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามในการฉีดวัคซีน

- ผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนคอตีบ (diphtheria toxoid)
- มีไข้สูงหรือเจ็บป่วยเฉียบพลันในวันที่ฉีดควรเลื่อนการฉีด
- กรณีเคยได้รับวัคซีนป้องกันปอดอักเสบชนิดอื่นมาก่อนและหญิงตั้งครรภ์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน
- ในกรณีที่เคยติดเชื้อ Covid ควรรอให้หายดี และ เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 อาทิตย์ จึงมาเข้ารับคำปรึกษาการฉีดวัคซีน

ข้อมูลวัคซีน PCV20 ที่มีจำหน่าย

- ชื่อการค้า: PREVNAR 20
- ราคา: 3,350 บาท/ครั้ง (รวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว)