

วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza Vaccine)

วัคซีนไข้หวัดใหญ่ คือ

วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เป็นวัคซีนชนิดเชื้อตาย (Inactivated Vaccine)

ผลิตจากไวรัสที่เพาะเลี้ยงในเซลล์ MDCK (Madin Darby Canin Kidney cells) ซึ่งไม่ใช่ไข่ในการผลิตทำให้ลดความเสี่ยงจากอาการแพ้ไข่

โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ที่ใช้ในวัคซีนทุกปี ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO)

ชนิดของวัคซีน:

1. วัคซีนชนิด 4 สายพันธุ์ (Quadrivalent)

- Influenza A (H1N1)
- Influenza A (H3N2)
- Influenza B (Victoria lineage)
- Influenza B (Yamagata lineage)

ความสำคัญของวัคซีน

- ภายหลังจากได้รับวัคซีน ร่างกายจะใช้เวลาประมาณ 2 สัปดาห์ในการสร้างภูมิคุ้มกัน
- สามารถป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้ประมาณ 70-75%
- แม้ได้รับวัคซีนแล้วยังสามารถติดเชื้อได้ แต่จะมีอาการน้อยลงและลดโอกาสเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนได้

กลุ่มที่ควรได้รับวัคซีน

- บุคคลทั่วไป (ในผู้ที่มีอายุ 6 เดือนขึ้นไป)
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอดเรื้อรัง
- ผู้สูงอายุ (ตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป)
- บุคลากรทางการแพทย์
- หญิงตั้งครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป

ช่วงเวลาที่ควรฉีดวัคซีน

- ควรฉีดก่อนฤดูฝน (พฤษภาคม) หรือก่อนฤดูหนาว (ตุลาคม)
- ก่อนเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดอย่างน้อย 2 สัปดาห์
- แนะนำให้ฉีดปีละ 1 ครั้ง เนื่องจากภูมิคุ้มกันลดลงและไวรัสมีการเปลี่ยนสายพันธุ์

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

ผลข้างเคียงเล็กน้อย (พบได้บ่อย):

- ปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีด
- มีไข้ต่ำ หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ
- อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ

ผลข้างเคียงรุนแรง (พบได้น้อยมาก):

- อาการแพ้รุนแรง (Anaphylaxis): หายใจลำบาก ผื่นลมพิษ หน้าบวม ความดันต่ำ
- หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบพบแพทย์ทันที

ข้อห้ามในการฉีดวัคซีน

- ผู้ที่แพ้ส่วนประกอบในวัคซีน
- มีไข้สูงหรือเจ็บป่วยเฉียบพลันในวันที่ฉีด ควรเลื่อนการฉีด
- เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน

วัคซีนไขหวัดใหญ่ที่มีจำหน่าย

- วัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์ (SKYCellflu Quadrivalent : Cell-base influenza) ** สามารถฉีดได้ในคนไข้**
- ราคา 550 บาท/เข็ม (รวมค่าแพทย์และค่าบริการโรงพยาบาลแล้ว)