



NOVAVIDA
INTEGRATIVE MEDICAL CENTER

Clinical Fellowship in Lifestyle-Integrative Medicine

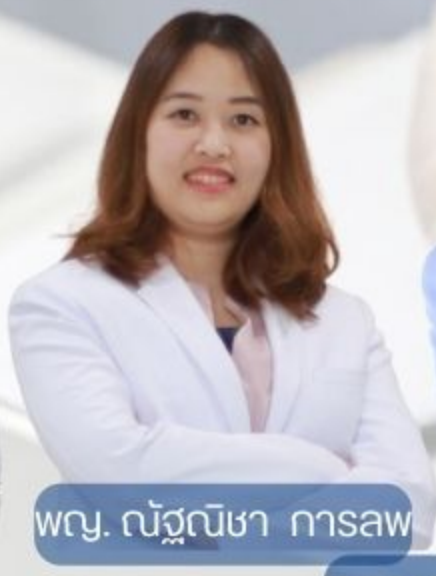
ฝึกอบรมการปฏิบัติการด้านการดูแลรักษาผู้ป่วยทางเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการแพทย์บูรณาการ



พญ.ชนาภา รอดงามพงศ์



พญ.สุกัญญา ศกศวัตเมฆินทร์



พญ. นิตสุธา การาว



ศ.ดร.นพ.รัมมิกิวัตร นราธนีวันชัย



ดร.นพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ



ดร.พญ.พัชรกัษะ พุ่มเจริญ



พญ.เบญจนาภา พรหมกะสาร



อ.รวิชัย พลอยแดง

"เน้นปฏิบัติทางคลินิกหน้างานจริง ในการดูแลองค์รวมที่อาจารย์แพทย์จากหลายสถาบัน
ภายใต้ชื่อหลักสูตร Clinical fellow in Lifestyle-Integrative Medicine"

"เรียนครึ่งวันวันพุธ และวันพฤหัสบดี เพื่อเหมาะสมแก่ผู้เรียนที่มีงานประจำ"

ค่าลงทะเบียน
60,000 บาท



คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

จบปริญญาโท-เอก ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

จบวุฒิปริญญาตรีด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต

ในกรณีที่จบวุฒิปริญญาตรีสาขาอื่นหรือประกาศนียบัตรทางด้านศาสตร์ชะลอวัย

หรือที่เกี่ยวข้องอาจจำเป็นต้องให้เรียนเสริม ทั้งนี้ให้อยู่ในความเห็นชอบของอาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการร่วม



จำนวนชั่วโมงเรียนรวม: 113 ชั่วโมง ระยะเวลา 6 เดือน (3 สิงหาคม 2567 – 31 มกราคม 2568)

• Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice: 37.5 ชั่วโมง

• Regenerative Medicine Laboratory Practice: 2.5 ชั่วโมง

• Regenerative engineer: 2 ชั่วโมง

• OPD Services: 20 ชั่วโมง

• Topic Review: 8 ชั่วโมง

• Interesting Cases Discussion: 5 ชั่วโมง

• VDO Lectures: 38 ชม.

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม



MFU First Training Center



092-561-0445

เนื้อหาหลักสูตรที่เกี่ยวข้อง

- Lifestyle Medicine
 - Clinical nutrition
 - Corrective exercise
 - Sleep Medicine
 - Stress Management
 - Environmental Medicine
- Functional Medicine
 - Functional Laboratory Investigation
 - Personalized Oral Supplements
 - Intravenous Nutrition
 - Hormonal Replacement
 - Medical Detoxification
 - Functional Equipment
- Regenerative Medicine
 - Mesenchymal Stem Cell & Derivatives
 - Platelet rich plasma & Platelet Rich Fibrin
 - Growth Factors & Peptide Therapy
 - Regenerative Engineer
- Complementary & Alternative Medicine
 - Acupuncture and Relative Techniques
 - Homeopathy
 - Anthroposophic Medicine
 - Energy Medicine



เกณฑ์การผ่านหลักสูตร

- ได้คะแนนประเมินรวมไม่ต่ำกว่า 70 % (คะแนนเต็ม 150 คะแนน) จากหัวข้อดังต่อไปนี้
- เวลาเข้าเรียน: 20 คะแนน
- นำเสนอ Topic review 1 เรื่อง: 20 คะแนน
- นำเสนอ Interesting case จากผู้ป่วย 1 ราย: 20 คะแนน
- เขียนบทความทางการแพทย์ด้าน Lifestyle-Integrative Medicine เพื่อรวบรวมตีพิมพ์เป็นตำรามาตรฐานทางการแพทย์ต่อไป: 40 คะแนน
- สอบ Long case: 50 คะแนน



การลงทะเบียน : สมัครผ่านเว็บไซต์ www.mfuhospitalbkk.com

ช่องทางการชำระเงิน :

ชำระด้วยบัตรเครดิตได้ที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพฯ

หรือโอนเงินผ่านธนาคารกรุงไทย

ชื่อบัญชี “มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

(โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพฯ)

เลขที่บัญชี 981-9-317355



20/11/67	09.30-12.00	OPD Service	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1)	MFU hospital
			พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
21/11/67	09.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.วรรณพร พัวประเสริฐ	คลินิกเวชกรรมศรีนครินทร์ 40
24/11/67	10.00-11.00	Monthly Review	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิทย์ นรารัตน์วันชัย ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	Online
27/11/67	09.30-12.00	OPD Service	พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 2)	MFU hospital
28/11/67	09.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.วรรณพร พัวประเสริฐ	คลินิกเวชกรรมศรีนครินทร์ 40
4/12/67	09.30-12.00	OPD Service	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1)	MFU hospital
			พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
8/12/67	10.00-12.00	Lecture:Biology of Human Cellular Senescence		VDO online
11/12/67	9.30-12.00	OPD Service	พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 2)	MFU hospital
12/12/67	9.30-12.00	Lecture:Biology of Human Cellular Senescence	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม A&B)	online
15/12/67	10.00-14.00	Lecture:Aging Disease (Frailty Syndrome & Age-Related Diseases Nutritional Supplement and Functional Food to Enhance Sleep Quality Lecture:Senotherapeutics		VDO online
18/12/67	09.30-12.00	OPD Service	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1)	MFU hospital
			พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
22/12/67	10.00-11.00	Monthly Review	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิทย์ นรารัตน์วันชัย ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	online
25/12/67	9.30-12.00	OPD Service	พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม 2)	MFU hospital
26/12/67	9.30-12.00	Interesting Cases Discussion	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม C & D)	online
8/1/68	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1) พญ.ณัฐนิชา การสาw (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
15/1/68	9.30-12.00	Long Case Examination I	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ พญ.ณัฐนิชา การสาw	Novavida Integrative Medical Center
22/1/68	9.30-12.00	Long Case Examination II	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ พญ.ณัฐนิชา การสาw	Novavida Integrative Medical Center
29/1/68	10.00-11.00	Certificate Ceremony	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิทย์ นรารัตน์วันชัย	MFU at PS tower

29/9/67	10.00-11.00	Monthly Review	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิวัฒน์ นรารัตน์วันชัย ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	Online
2/10/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.เบญญาภา พรหมทะสาร(กลุ่ม 1)	RXV wellness
			อจ.ธวัชชัย พลอยแดง(กลุ่ม 2)	สหเวชศาสตร์ ธรรมศาสตร์
6/10/67	10.00-12.00	Lecture:Endurance and Strengthening Exercise		VDO online
9/10/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.สุกัญญา ศกศวัตเมฆินทร์(กลุ่ม 1)	โรงพยาบาลพริ้นซ์ สุวรรณภูมิ
			พญ.ณัฐนิชา การสา(กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
10/10/67	9.30-11.30	Topic reviews	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม C)	Online
13/10/67	10.00-12.00	Lecture:Balance training, relaxing, flexibility and sport specific exercise		VDO online
16/10/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.ณัฐนิชา การสา(กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			พญ.สุกัญญา ศกศวัตเมฆินทร์(กลุ่ม 2)	โรงพยาบาลพริ้นซ์ สุวรรณภูมิ
20/10/67	10.00-14.00	Lecture:Sport nutrition		VDO online
		Lecture:Medical toxicology of vitamin and herbal		
23/10/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			พญ.ชนาภา รอดงามพงศ์ (กลุ่ม 2)	Acanthus Clinic
24/10/67	9.30-11.30	Topic reviews	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม D)	Online
27/10/67	10.00-11.00	Monthly Review	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิวัฒน์ นรารัตน์วันชัย ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	Online
30/10/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.ชนาภา รอดงามพงศ์ (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 2)	Acanthus Clinic
3/11/67	10.00-12.00	Lecture:Nutrition Supplement in Medical Problem (CHD, DM, HT & etc.)		VDO online
6/11/67	09.30-12.00	OPD Service	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม 1)	MFU hospital
			พญ.ณัฐนิชา การสา(กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
10/11/67	10.00-12.00	Lecture:Nutritional Supplement and Functional Food to Enhance Sleep Quality		VDO online
13/11/67	09.30-12.00	OPD Service	พญ.ณัฐนิชา การสา (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 2)	MFU hospital
14/11/67	09.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.วรรณพร พัวประเสริฐ	คลินิกเวชกรรมศรีนครินทร์ 40
17/11/67	10.00-14.00	Lecture:Immunologic: tolerance, autoimmunity, and hypersensitivity Lecture:Nutritional Supplement for immune system		VDO online

วันที่	เวลา	หัวข้อ	ผู้สอน	สถานที่
7/8/67	9.30-10.00	Orientation & Introduction	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	Novavida Integrative Medical Center
	10.00-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice		
11/8/67	10.00-14.00	Lecture:Common malignancy disease in aging population		VDO online
14/8/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1) พญ.ณัฐนิชา การสว (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
18/8/67	10.00-14.00	Lecture:Nutrition for cancer patients		VDO online
		Lecture:Alternative treatment in cancer		
21/8/67	9.30 – 12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.ณัฐนิชา การสว (กลุ่ม 1) ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
25/8/67	10.00-11.00	Monthly Review	ศ. ดร.บพ. รัมภ์วิวัฒน์ นรารัตน์วันชัย ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ	online
28/8/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร. ทนพญ. ณัฐกานต์ นิ่มเสนาะ ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
		Regenerative Medicine Laboratory Practice	พญ.ณัฐนิชา การสว (กลุ่ม 2)	Innovate Biotech Laboratory
29/8/67	9.30-11.30	Regenerative engineer	ผศ. ดร. พิรพัฒน์ ทองนิก	วิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
1/9/67	10.00-12.00	Lecture:Food regimen & nutrition in weight management		VDO online
4/9/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	พญ.ณัฐนิชา การสว(กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
		Regenerative Medicine Laboratory Practice	ดร. ทนพญ. ณัฐกานต์ นิ่มเสนาะ ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม 2)	Innovate Biotech Laboratory
8/9/67	10.00-12.00	Lecture:IV therapy for chronic disease		VDO online
11/9/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม 1)	Novavida Integrative Medical Center
			ดร.พญ. พุทธรักษา พุ่มเจริญ(กลุ่ม 2)	Regenlife Clinic
12/9/67	9.30 – 11.30	Topic reviews	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม A)	online
15/9/67	10.00-14.00	Lecture:Testosterone treatment I & II		VDO online
18/9/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	ดร.พญ. พุทธรักษา พุ่มเจริญ(กลุ่ม 1)	Regenlife Clinic
			ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ(กลุ่ม 2)	Novavida Integrative Medical Center
22/9/67	10.00-14.00	Lecture:Estrogen & Progesterone		VDO online
25/9/67	9.30-12.00	Clinical Lifestyle-Integrative Medicine Practice	อจ.ธวัชชัย พลอยแดง (กลุ่ม 1)	สหเวชศาสตร์ ธรรมศาสตร์
			พญ.เบญญาภา พรหมทะสาร (กลุ่ม 2)	RXV wellness
26/8/67	9.30-11.30	Topic reviews	ดร.บพ.วัชรินทร์ ศิริทรัพย์สมบัติ (กลุ่ม B)	Online