

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี (Hepatitis B Vaccine)

โรคตับอักเสบบี คืออะไร?

โรคตับอักเสบบี เกิดจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Virus: HBV) ซึ่งเป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดการอักเสบของตับ สามารถติดต่อได้ผ่าน:

- การคลอดจากแม่สู่ลูก
- การสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
- การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- การใช้เข็มฉีดยา มีดโกน หรืออุปกรณ์เจาะที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อร่วมกัน

หากร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อได้จะกลายเป็นพาหะ และเสี่ยงต่อภาวะตับแข็งหรือมะเร็งตับในระยะยาว

การป้องกันโรคตับอักเสบบี

- งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย เช่น ใช้ถุงยางอนามัย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ เช่น น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด
- รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

วัคซีนเป็นชนิดเชื้อตาย ผลิตจากโปรตีนผิวของไวรัส (HBsAg) ซึ่งทำให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้

ประสิทธิภาพของวัคซีน

- เมื่อฉีดครบ 3 เข็ม ร่างกายสามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้ถึง 90–100%

ช่วงอายุที่แนะนำให้ฉีด

- ผู้ใหญ่ที่ไม่เคยติดเชื้อหรือไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อน แนะนำให้ฉีดวัคซีน

คำแนะนำในการฉีดวัคซีน

- อายุ ≥ 20 ปี: ฉีดขนาด 20 ไมโครกรัม จำนวน 3 เข็ม เข้ากล้ามเนื้อที่เดือนที่ 0, 1 และ 6
- อายุ < 20 ปี: ฉีดขนาด 10 ไมโครกรัม จำนวน 3 เข็ม ที่เดือนที่ 0, 1 และ 6

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

อาการทั่วไป (หายได้เองภายใน 1–2 วัน):

- ปวด บวม แดง บริเวณที่ฉีด
- มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย

อาการรุนแรง (พบได้น้อยมาก):

- อาการแพ้รุนแรง (Anaphylaxis): หายใจลำบาก ผื่นลมพิษ หน้าบวม ความดันต่ำ → ควรรีบพบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง / ข้อห้ามในการฉีดวัคซีน

- ผู้ที่แพ้ยีสต์ขนมปัง หรือส่วนประกอบของวัคซีน
- ผู้ที่มีไข้สูงหรือเจ็บป่วยเฉียบพลัน ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนออกไป
- ในกรณีที่เคยติดเชื้อ Covid ควรรอให้หายดี และ เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 อาทิตย์ จึงมาเข้ารับคำปรึกษาการฉีดวัคซีน

ข้อมูลวัคซีนที่มีจำหน่าย

- ชื่อวัคซีน: ENGERIX-B
- ราคา: 520 บาท/เข็ม (รวมค่าแพทย์และค่าบริการแล้ว)