

คำแนะนำก่อนเข้ารับการจัดฟัน

- 1.แจ้งประวัติสุขภาพกับเจ้าหน้าที่ เช่น โรคประจำตัว ,
ประวัติการแพ้ยาหรือวัคซีน , การตั้งครรภ์หรือการให้นมบุตร
ฯลฯ**
- 2.พักผ่อนให้เพียงพอ : นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่าง
น้อย 6-8 ชั่วโมง ก่อนเข้ารับการจัดฟัน**
- 3.งดการออกกำลังกายหนักๆอย่างน้อย 1 วัน ก่อนและหลังการ
เข้ารับการจัดฟัน**
- 4.งดเข้ารับการจัดฟันในวันที่มีอาการเจ็บป่วยเฉียบพลัน
เช่น มีไข้สูง อาเจียน ท้องเสียรุนแรงหรือร่างกายไม่แข็งแรง**
- 5.หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์, ชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มชูกำลัง
ก่อนเข้ารับการจัดฟัน**
- 6. โปรดทำการนัดหมายปรึกษาแพทย์ ก่อนเข้ารับการจัด
ฟัน**